

Активізація роботи бібліотек по формуванню позитивної мотивації на здоровий спосіб життя.

Україна стоїть сьогодні перед рядом проблем у всіх сферах життя, але найбільш актуальними є проблеми пов'язані з охороною здоров'я та збереженням людського життя. На жаль ми відзначаємо сьогодні зменшення кількості населення України. Станом на початок 2012 р. чисельність населення становила близько 45,6 млн. осіб. За прогнозом ООН, при збереженні динаміки скорочення населення до 2030 року кількість українців зменшиться до 39 млн. Експерти відзначили, що тривалість життя в Україні нижча, ніж в країнах ЄС, на 10-12 років.

Основними причинами високої смертності населення в Україні є неінфекційні захворювання – серцево-судинні, судинно-мозкові захворювання, онкологія, а також травматизм.

Основні фактори, що сприяють цим захворюванням: тютюнокуріння – 110 тис. смертей щорічно(розповсюджено серед 53,2 % від всього населення) та надмірне вживання алкоголю – 40 тис. смертей щорічно(ніколи не п'ють —лише 38,9 % населення). Дуже загрозливим для нашої країни є погіршення стану здоров'я молоді. Зокрема показниками цього погіршення є: рівень захворюваності на ВІЛ/СНІД, кількість молоді, яка курить, вживає алкоголь та наркотики.

На сьогодні в Україні, за даними Всесвітньої організації охорони здоров'я, налічується близько 290 тисяч ін'єкційних наркоманів. На офіційному ж обліку у наркодиспансерах перебуває 85 тисяч хворих – це вже дані Науково-дослідного інституту соціальної і судової психіатрії та наркоманії. Щорічно кількість наркоманів в Україні зростає, за даними експертів – приблизно на 10 відсотків. До того ж наркозалежні громадяни дедалі молодшають – вік, у якому починають вживати наркотичне зілля, становить тепер 13–15 років.

Починаючи з 2002 року Україна стала європейським лідером по темпах поширення ВІЛ/СНІД. За даними Європейського бюро Всесвітньої організації охорони здоров'я Україна займає 6-те місце за швидкістю наркотизації населення з 50 європейських країн.

Станом на 01.01.2012 року в установах примусового позбавлення свободи тільки нашої області утрималось 1793 особи з числа засуджених та ув'язнених за злочини, пов'язані з незаконним обігом наркотичних речовин.

Згідно даних Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ) стан здоров'я людини **на 50–55% залежить від способу життя, на 20–25% — від оточуючого середовища, на 20% — від генотипу і лише на 10–15% — від рівня розвитку медичного обслуговування .**

Отже очевидно, що серед основних засобів збереження, зміцнення та розвитку здоров'я є **здоровий спосіб життя**, під яким розуміється відмова від шкідливих звичок, дотримання його норм і принципів у харчуванні, власній гігієні, фізичній рухливості тощо .

Здоров'я населення - це показник добробуту держави, тому його збереження є завданням державного рівня.

Державою прийнято комплекс заходів в галузі охорони здоров'я, наприклад це такі

1. **Державна цільова соціальна програма зменшення шкідливого впливу тютюну на здоров'я населення на період до 2012 р.(Постанова КМУ від 3.09.2009 р. № 940).**
2. **Загальнодержавна програма забезпечення профілактики ВІЛ-інфекції, лікування, догляду та підтримки ВІЛ-інфікованих і хворих на СНІД на 2009-2013 рр.(Закон України від 19.02.2009 р.**

№ 1026 –VI)

3. Розпорядженням Кабінету Міністрів України від 31 жовтня 2011 року № 1164-р затверджено Концепцію Загальнодержавної програми "Здоров'я 2020: український вимір" на 2012-2020 роки Та інші.

На жаль, не зважаючи на прийняття цілої низки державних заходів, аналіз здоров'я населення України свідчить про незадовільну ситуацію, низьку народжуваність, зростання смертності, скорочення середньої тривалості життя, а також зростання та поширення хвороб. Освітня робота в цьому напрямку, як елемент гармонійного розвитку держави, набуває сьогодні важливого значення. Бібліотеки не можуть стояти осторонь цієї важливої проблеми.

Працюючи в тісній координації з навчальними закладами, з медичними працівниками та просвітницькими організаціями по виконанню комплексних заходів державної політики в галузі охорони здоров'я бібліотеки повинні спрямовувати свою роботу на формування правової культури, утвердження здорового способу життя, сприяння виконанню *державних цільових програм з охорони здоров'я, які виконуються у 2012 і подальших роках.*

Сьогодні є тисячі людей, які ведуть здоровий спосіб життя, але їх відношення до власного здоров'я поки що не є нормою в нашому суспільстві. Скоріше — це виняток. Нормою у нас в країні є турбота про здоров'я тільки тоді, коли воно погіршується.

Введення в загальноосвітніх школах курсу „Основи здоров'я” - має на меті значно покращити стан здоров'я дітей і підлітків, також ставить й перед бібліотеками нові завдання щодо популяризації літератури цієї тематики, бо ми ж повинні допомогати та сприяти освіті.

Отже активна популяризація здорового способу життя, профілактика шкідливих звичок та наркотичної залежності є одним з основних напрямків роботи бібліотек з читачами.

Маючи книжкові багатства, періодичні, методико-бібліографічні видання та інші інформаційні видання, бібліотеки, різними доступними їм формами й методами, можуть:

- пропагувати цінності здорового способу життя;
- допомагати формуванню позитивних установок і навичок, профілактиці негативних явищ;
- залучати дітей і підлітків до корисної діяльності, відволікаючи їх від вулиці й бездумного проведення часу, переконувати в тім що, крім протиправних справ, є й інші заняття й захоплення, що дають задоволення, упевненість у собі, що піднімають їх в очах однолітків;

Так, на відзначення Всесвітнього дня здоров'я (7 квітня) можна організувати проведення масового заходу **"Щоб послала доля сотню літ здоров'я"**.

Мета заходу - активізація популяризації літератури з питань здорового способу життя.

Емоційний заряд цьому заходу додасть конкурс приказок і прислів'їв про шкідливі звички. Конкурс на знання афоризмів, висловів відомих людей про здоров'я.

Наприклад, чий це вислови:

- "Тютюн завдає шкоди тілу, руйнує розум, втоплює цілі нації» (О. де Бальзак);
- Здоров'я настільки переважає решту благ життя, що здоровий жебрак щасливіший за хворого короля.» (Артур Шопенгауер)
- Здоров'я – ще не все, але все без здоров'я – ніщо. (Сократ).
- "Хочеш довше жити - кидай курити (народна приказка)";

- "Хто вино любить, той себе губить" (прислів'я).

Можна організувати і конкурс сатиричних плакатів, наприклад, "П'яному море по коліна, а калюжа — по вуха" і т.п.

Справжнім святом може стати **День краси і здоров'я** який також можна приурочити до Дня здоров'я.

Книжкова виставка **"В ореоле весни, в ореоле здоров'я и красоты". Або «Здоровье. Красота. Успех».**

Експозиція з таких розділів: 1. "Волшебная роскошь красивых волос",
2. "Косметика для вашей красоты",
3. "Я себя слепила из того, что было".

Під час свята провести урок перукарської майстерності, урок макіяжу, супроводжуючи їх цікавою та корисною інформацією про переваги здорового способу життя. На вечорі можна озвучити легенди, вірші, пісні про красу.

Популяризуючи літературу про здоровий спосіб життя радимо використати **активні форми і методи масової роботи** такі, як дискусії, диспути, діалоги, години спілкування, дні інформації,....

Години спілкування, диспути, вечори запитань і відповідей, зустріч за "круглим столом", вечори обміну думками можна провести під назвами:

«У наркомана вік короткий: медичні та соціальні аспекти наркоманії»,

"В гонитві за дорослістю"

"Примарне щастя і реальна трагедія на кінчику голки"

«Вибір є завжди і в кожного з нас»;

"Велике зло та біда роду людського"

"Здоров'я або цигарка?" та іншими.

Під час проведення, наприклад, години спілкування **"Наркоманія: причини і наслідки"** бібліотекарю необхідно володіти статистичними даними регіону та розповісти про шкоду здоров'ю і небезпеку, яку несе вживання наркотиків.

На цій годині можуть бути обговорені такі питання, як:

1. Як Ви гадаєте, чи можна вживання вина та тютюну назвати різноманітністю наркоманії?

2. На Ваш погляд, чи є справжні причини, які спонукають Ваших ровесників до вживання наркотиків?

3. Чи може людина самостійно кинути палити, вживати наркотики і т.д.? І що для цього потрібно?

4. Чому серед підлітків виникає потяг до шкідливих звичок (паління, пияцтво, наркоманія). Чи допоможе вирішити цю проблему змістовне дозвілля?

5. Здоровий спосіб життя? Що Ви розумієте під цим поняттям?

Зрозуміло, що тут перелічені далеко не всі питання, про які можна поговорити на диспуті. Знайомство з літературою, місцеві статистичні дані підкажуть бібліотекарю і інші аспекти обговорення. Пропонуємо на такі заходи запрошувати медичного працівника, щоб під час спілкування можна було б дати відповіді на найпоширеніші запитання; вказати на шляхи профілактики;

Бібліотекар може запропонувати своїм читачам стати учасниками **дискусії** **"Пивний алкоголізм: що це таке?"**, під час якої треба буде знайти й привести докази "за" і "проти" пива.

При **обговоренні** проблеми із старшокласниками, наприклад, на тему: **"Тютюновий дим - отрута"** - можна їх ознайомити з інформацією,
 - як тютюн завойовує світ; - чому люди палять; - як діє нікотин на організм людини?
 - паління чи здоров'я - вибирайте самі; - смертоносний "союз" алкоголю й тютюну.
 - як уникнути паління?

Дні інформації можна провести для учнів середнього і старшого шкільного віку на теми: **"Сходінка, що веде до пекла"** або

« Наркоманія: від хвилинного задоволення до трагедії життя.»

У програмі дня: - книжкова виставка **"Шкідливі звички"**;
 - бесіда-огляд **« Нікотин - своєрідний наркотик»**
 - інформаційна година **"На краю прірви"**;
 - **"Якби я знав..."** - зустріч з медичним працівником

З метою навчити дітей визначати життєві цінності, формувати відповідальне ставлення до власних вчинків і власного здоров'я можна провести

Пізнавально-виховні уроки, години застереження, уроки моралі

"Зупинись, доки не пізно", саме під таким девізом у рамках місячника здорового способу життя можна провести акцію, спрямовану на застереження молоді та підлітків від вживання наркотиків.

"Молоді про мудрість здорового способу життя",
« Ейфорія може закінчитися смертю: Наркоманія»

СНІД - одна із найбільш трагічних проблем, з якими зіткнулося людство у ХХ столітті. З нею ми ввійшли і у ХХІ століття. До Дня боротьби зі СНІДом бібліотеки можуть проводити **уроки-застереження**, інформаційні та пізнавальні години по застереженню від шкідливих звичок та наркоманії.

"СНІД - ворог непомітний, але смертельний" (урок-застереження), де висвітлити питання:

- що таке СНІД?
- чи передається СНІД через поцілунок?
- чи передається СНІД через нестерильний медичний інструментарій?
- чи можна виявити вірус відразу після інфікування?
- чи має медицина ліки від СНІДу, вакцину, що перешкоджала б інфікуванню?
- чи можна вберегтися від СНІДу?

Години здоров'я

" Хто зоровий , той сміється , хай йому все вдається "

"Як вода джерельна будьте ви здорові"

"Від книги до здоров'я" та під іншими назвами. Такі заходи можна провести з елементами гри, змагання, бліц - конкурсів, музичних пауз.

У бібліотеці - філії можна провести **усні журнали** для юнацтва **«Знати, щоб жити»** , **« Якби я знав...»** , **"За лінією де темрява"**, метою яких буде сформуванню в юнаків і дівчат поняття шкідливості тютюнопаління, походження СНІДу, наркоманії, про Наркоманію і закон, пропагувати здоровий спосіб життя та високоморальну поведінку людини в суспільстві.

Про шляхи збереження духовного здоров'я повести розмова під час проведення морально-етичної бесіди **“Духовне здоров'я — шлях до гармонійного розвитку особистості”**.

Як я вже казала бібліотеки мають в своєму арсеналі досить багато матеріалів, які можуть бути використані в антитютюновій, антиалкогольній та антинаркотичній профілактиці по пропаганді здорового способу життя.

Періодичні видання Позакласний час, Шкільна бібліотека, Розкажіть онуку на своїх сторінках друкують сценарії масових заходів та іншу інформації, яка вам стане у нагоді, ось деякі з них:

| | |
|---|-------------------------------------|
| Наші друзі – вітаміни: Сценарій заходу | // Позакл. час.- 2011 .- №12 - с.36 |
| Здоров'я – всьому голова: Інф.- практ. калейдоскоп | // Позакл. час.- 2011 .- №12 - с.84 |
| Страшний супутник людства(СНІД) | // Позакл. час.- 2011 .- №11 - с.51 |
| Здоровим будь: Конкурсна гра | // Позакл. час.- 2011 .- №6 - с.41 |
| Найцінніший дар життя | // Позакл. час.- 2010 .- №11 - с.37 |
| Шкідливі звички – шлях у безодню | // Шк..б-ка .- 2011.-№1.- с.92 |
| Життя- це мить, зумій його прожити: Усний журнал | // Шк..б-ка .- 2011.-№1.- с.95 |

З наочних форм популяризації літератури про здоровий спосіб життя, про боротьбу зі СНІДом, з тютюнопалінням розкривають

Книжкові виставки

- „Людина та її здоров'я” - виставка-вікторина
- „Здоров'я без ліків і довголіття без хвороб” – виставка - кросворд
- "Для всіх відкриті чудеса здорового життя"
- «Здоровий спосіб життя – запорука довголіття» - виставка – дискусія
- "Нове покоління вибирає здоров'я!"
- «Здоров'я дитини — багатство родини! Здоров'я народу — багатство країни!»
- “Здоровий спосіб життя: модно, престижно, корисно”
- “Здорова нація — міцна держава”

Книжкову виставку-дискусію **“Наркоманія – не просто згубна звичка”** можна оформити з розділами:

- Наркотики: міфи і реальність.
- Наркоманія і злочинність.
- Правові заходи боротьби проти наркоманії.

Бібліотекар має прагнути зробити інформацію дієвою: до виставок обов'язково слід готувати огляди, години корисних порад.

Тематичні перегляди

- **“СНІД : знання проти страху”**
- **“ВІЛ! СНІД! У одному слові стільки бід!”**
- **“Щоб долі Ваші трагічними не стали Треба, щоб Ви про СНІД все знали”**

Нинішній рік, як відомо, проголошений Президентом України

роком спорту та здорового способу життя.

Адже лейтмотивом цього стали дві знаменні події – з **8 червня по 1 липня** відбудеться футбольний чемпіонат Євро-2012, а з **27 липня по 12 серпня** відбудуться XXX Літні Олімпійські ігри в Лондоні (Україну представлятимуть до 220 спортсменів)

Тому бібліотекам слід звернути увагу на:

- включення у плани проведення заходів на тему **"Спорт і фізичне виховання - утвердження здорового способу життя"**,
- участь у всеукраїнському конкурсі на кращий малюнок та фотографію зі спортивної тематики та всеукраїнській фотовиставці **"Спортивні миттєвості"** (жовтень),
- Оформлення книжкових виставок:
 - «У здоровому тілі – здоровий дух» - До Дня фізкультури і спорту.
 - "Віддаємо дитину у спорт".
 - "Спортивні перемоги, перемоги здоров'я",

Заплануйте інформаційні години, що будуть присвячені темі спорту в житті видатних особистостей. Наприклад, **"Спорт у житті і творчості Шостаковича"**.

Можна включити заходи з популяризації книг, що висвітлюють модні сьогодні східні системи оздоровчих гімнастик.

Тему спорту можуть розкрити заходи про історію олімпійського руху, олімпійські види спорту, національні види спорту, спортивну славу України, про фізкультуру і здоров'я, про спортивних кумирів. Також можна включити заходи з висвітлення досягнень паралімпійських чемпіонів.

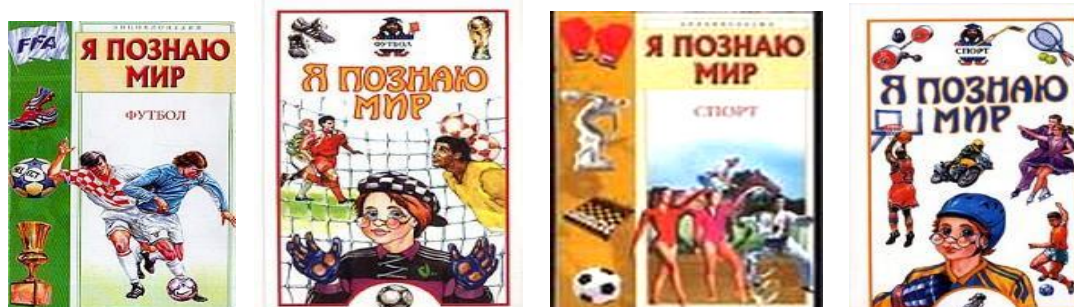
- **"Сильні духом прославляють Україну"**.
- **„Спорт - стиль їхнього життя”**

Цікавою буде тама **"Міфи і реалії давньогрецьких олімпіад"**.

Допоможуть у проведенні заходів книги Володимира Малова: Сто великих спортивних досягнень,



Серія книг « Я пізнаю світ» або на рос. мові « Я познаю мир»



У бібліотеці можна провести літературно - спортивне ігрове змагання **"Здоровий будеш - усе добудеш!"**, у програмі якого конкурси, спортивні естафети, вікторина про спорт, літературний конкурс.

- пізнавально-розважальні ігри **"Спорт - гармонія тіла і духу"**

У **систематичну картотеку статей** необхідно ввести рубрики: «Здоровий спосіб життя», „Людина і здоров'я”, „Скарби народної медицини”, «ЄВРО-2012»,

Не менш популярні серед читачів **тематичні картотеки** "Якщо хочеш бути здоровим".

тематичні папки: "Секрети народної медицини", "Рослини для здоров'я і краси", "Здоров'я без ліків і довголіття без хвороб", "Добрі рецепти для вашого здоров'я".

У зборі необхідних інформаційних матеріалів активну участь можуть брати й самі користувачі - приносити газетні й журнальні вирізки, писати власні рецепти.

Так можна сформувати папки-накопичувачі "Якщо маля занедужало...",

Згідно із запитами та побажаннями читачів **скласти рекомендаційні списки** літератури за темами: "Довкілля і здоров'я людини", "Комп'ютер і здоров'я", "Абетка здоров'я", "У бібліотеку за здоров'ям",

Нагадуванням, наприклад, про шкідливість тютюнопаління може стати **буклет** "Чи варто підкурювати цю вершину?", «Корисна інформація, яку потрібно пам'ятати», « Молодь, пам'ятайте!» або інші.

Щоб визначитися, які ж заходи валеологічного спрямування слід запланувати і провести можна провести анкетування серед дітей і підлітків. Наприклад такі:

I. "За здоровий спосіб життя".

ЛЮБИЙ ДРУЖЕ!

Здоров'я — обов'язкова умова життя кожної людини. Тільки здорова людина, життєрадісна, сповнена енергії, здатна в повній мірі надавати необхідну допомогу людям. Як зберегти своє здоров'я на довгі роки? Як бути бадьорим і впевненим у собі, не скаржитись на своє здоров'я, на постійне нездужання?

На ці та інші запитання ти даси відповідь, якщо опрацюєш анкету на тему:

"ЗА ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ":

1. Що, на твою думку, означає вислів "За здоровий спосіб життя":

- а) дотримуватись розпорядку дня; б) займатися фізкультурою і спортом;
- в) вживати корисну їжу;
- г) щось інше? _____

2. Чи займаєшся ти яким-небудь видом спорту? _____

3. Які вітаміни повинні входити в раціон харчування? _____

4. Який твій улюблений напій? _____

5. Що є основною загрозою для здоров'я?

- а) наркоманія;
- б) тютюнопаління;
- в) алкоголізм;
- г) інший варіант;

6. Чи існує для тебе проблема подолання шкідливих звичок?

- а) так;
- б) ні;

II. Вашій увазі пропонуємо ще одну анкету на тему:

"Ваше ставлення до наркотиків"

1. Чому молодь вживає наркотики?

- а) не хочуть відставати від "крутих" однолітків;
- б) із цікавості;
- в) намагаються втекти від проблем.

2. Якими якостями повинна володіти людина, щоб не стати наркоманом?
 а) великою силою волі;
 б) бути самостійним.
3. Ваше ставлення до наркоманів
 а) "Я їх боюсь і зневажаю";
 б) "Це не люди, вони вже деградували";
 в) "Це хворі, їх треба лікувати".
4. Що повинне зробити суспільство, щоб наркоманія зникла? Що думаєте Ви?
 а) покращити життя - тоді люди не будуть тікати від проблем в "кайф";
 б) не продавати наркотики;
 в) бути уважними, а якщо людина почала "колотись" переконати її не робити цього;
 г) зайняти її якоюсь справою;
 д) потрібно, щоб людина сама захотіла позбутись наркотичної залежності.
 Дані про себе: Стать _____, вік _____.

III. З метою з'ясування наявності знань про наркотики та їх роль у житті людини можна також провести анкетування: «Що я знаю про наркотики»

АНКЕТА

1. Наркотик – корисний? а) так; б) ні; в) важко відповісти; г) не знаю.
 2. Що таке наркотик? а) речовина, яка дає задоволення;
 б) приємне проведення часу;
 в) речовина, яка є умовою невиліковної хвороби;
 г) ліки, які у невеликих дозах полегшують страждання хворих.
 3. Чому люди починають вживати наркотики?
 а) задля цікавості;
 б) через прохання товаришів;
 в) щоб полегшити своє горе – вирішити проблему;
 г) щоб полегшити протікання хвороби.
 4. Що стається з наркоманом? а) продовжує радіти життю;
 б) постійно шукає, де б дістати наркотик;
 в) пригнічений; г) життя – мука.
 5. Чи є серед ваших знайомих наркомани?
 а) так; б) ні; в) не знаю
 6. Якби вам запропонували спробувати наркотик, ви б зробили це?
 а) так; б) ні; в) один раз можна спробувати; г) не знаю; д) залежно від оточуючих.
- Дякуємо за відвертість.
 Якими б не були твої відповіді, вчинки постійно будуть говорити, яким ти є!

7 квітня - всесвітній день здоров'я.

31 травня - всесвітній день проти тютюну.

26 червня - міжнародний день боротьби зі зловживанням наркотиками і їх незаконним обігом.

8 вересня - день фізичної культури і спорту. (друга субота вересня)

27 вересня - всесвітній день туризму.

1 грудня - всесвітній день боротьби зі СНІДом.

У ХХІ столітті, як не мріяли фантасти, проблеми зі здоров'ям не зникли, а навіть, навпаки, збільшились. Бібліотека – не лікарня, вона не може вилікувати наркомана, заборонити куріння і вживання алкоголю, і тим не менш, не має права бути осторонь від цих глобальних проблем. Ми за допомогою книг, періодичних видань та інших інформаційних матеріалів та ресурсів маємо допомагати своїм читачам вирішувати проблеми зі здоров'ям, викорінювати шкідливі звички, роз'яснювати переваги здорового способу життя.

На відміну від інших спеціальностей, наша професія потребує не тільки бібліотечно-бібліографічних знань, а й знань з широкого кола інших наук, необхідних для належного забезпечення інформаційних потреб сучасних користувачів. Знання бібліотечних працівників мають бути універсальними. Звичайно поглиблених спеціальних знань з усіх галузей наук від вас ніхто не вимагає, але бути обізнаними та поінформованими в загальних рисах, питаннях вважаємо за необхідне.

Перелік назв заходів та книжкових виставок

| | |
|--|----------------------------|
| Бути здоровим – престижно | |
| В гонитві за дорослістю | |
| Вік тривоги та помилок | День інформації |
| Велике зло та біда роду людського | |
| «Вибір є завжди і в кожного з нас» | |
| Врятувати священний дар здоров'я | Виставка – порада |
| Для всіх відкриті чудеса здорового життя | |
| Добрі рецепти для вашого здоров'я | |
| Дороги в храм здоров'я | |
| Духовне здоров'я — шлях до гармонійного розвитку особистості | |
| Екологія і здоров'я людини | Година цікавих повідомлень |
| Ейфорія може закінчитися смертю: Наркоманія | |
| За лінією де темрява | |
| Здоровий будеш - усе добудеш! | |
| Здоров'я або цигарка? | |
| Зупинись, доки не пізно | |

| | |
|---|-------------------------------|
| Здоров'я – криниця сили і краси | Книжкова вист. |
| Здорова нація — міцна держава | |
| Здоровий спосіб життя – норма нашого життя | Година корисних порад |
| Здоровий спосіб життя: модно, престижно, корисно | |
| Зірковий час | Спортивна вікторина |
| Здоров'я, емоції і краса | |
| Здорові звички – здоровий спосіб життя | |
| Здоровий спосіб життя – запорука довголіття | |
| Здоровий спосіб життя в запитаннях і відповідях | Круглий стіл |
| Куди ведуть шляхи спокуси | урок-застереження |
| КУРІННЯ — БОЖЕВІЛЬНА СПРАВА ЧИ НЕВИННА ЗАБАВА? | УРОК-ДЕБАТИ, урок-диспут. |
| Людина та її здоров'я | Година здоров'я |
| Міфи і реалії давньогрецьких олімпіад | |
| Мистецтво бути здоровим; | |
| Молоді про мудрість здорового способу життя | |
| Наркоманія: причини і наслідки | |
| „Наркоманія – важке захворювання” | |
| Наркоманія: від хвилинного задоволення до трагедії життя. | Засідання за “круглим” столом |
| Нікотин - своєрідний наркотик | |
| Нове покоління вибирає здоров'я! | |
| Наркотики – реальність, або міф ілюзій | Урок застереження |
| Не спалюй своє здоров'я | |
| “Особливості національної краси” | День краси і здоров'я |
| “Паління – це повільна смерть” | Бесіда – діалог: |
| Пивний алкоголізм: що це таке? | Дискусія |
| Примарне щастя і реальна трагедія на кінчику голки | |
| Пожежа під назвою СНІД | Кн. виставка- роздум |
| Про звички шкідливі і корисні | |
| “Рослини для здоров'я і краси” | |
| Стежинка до здоров'я | |
| Сильні духом прославляють Україну | |
| СНІД - ворог непомітний, але смертельний | |
| „СНІД – чума століття”, | Уроки застереження |
| Спорт і фізичне виховання - утвердження здорового способу життя | |
| Сходінка, що веде до пекла | Інформаційна година |
| “Спорт– криниця здоров'я, сили і краси” | Книжкова виставка |
| „Спорт-стиль їхнього життя” | |
| “Туберкульоз: лідерство, в якому ніхто не радий ” | Експрес-інформація |
| “Тютюн – головна загроза здоров'ю” | Урок здоров'я |
| Тютюн курити - здоров'я губити; | |
| Тютюновий дим – отрута | |
| “Україна Олімпійська” | Спортивний калейдоскоп |
| У наркомана вік короткий: медичні та соціальні аспекти наркоманії | |
| У наркотичному вирі, У полоні ілюзій | |
| Хто зоровий , той сміється , хай йому все вдається | |
| Чи варто підкурювати цю вершину? | |
| Щоб послала доля сотню літ здоров'я | Урок здоров'я |
| Щоб долі Ваші трагічними не стали - Треба, щоб Ви про СНІД все знали” | |
| Як вода джерельна будьте ви здорові | |
| Як дорого коштує кайф | Книжкові виставки |

Перелік сценаріїв масових заходів валеологічного спрямування

| | |
|--|---|
| Будь здоровим!: Казка-комедія | // Позакласний час. – 2005. - № 23-24. – С. 49-50 |
| Здоровим будь!: Сценарій | // Позакласний час. – 2005. - № 21-22. – С. 108 |
| Краса і здоров'я: Авторська програма гуртка | // Позакласний час. – 2006. - № 15-16. – С. 75-77 |
| Молодь за здоровий спосіб життя: Сценарій | // Позакласний час. – 2005. - № 21-22. – С. 105 |
| Спорт – гармонія тіла і духу. | // Позакласний час.- 2008.- №7. – с. 81 |
| Шкідливі звички учнів | // Позакласний час. – 2006. - № 7-8. – С. 81-85 |
| З історії Олімпійського руху | Позакласний час.- 2008.- №7.- с.78 |
| «Пить, курить или жить?» | Позакласній час.- 2005.- №17 с. 113-119 |
| «Що потрібно знати про наркоманію?».- | Позакласній час.- 2005.- №17.- с.69,98,103,123. |
| Алкоголізм – руйнівник підростаючого покоління | Позакласний час.- 2005- №17.- с.87,105 |
| Складові здоров'я | // Розкажіть онуку. – 2008. - № 10. – С. 150-152 |
| У здоровому тілі - здоровий дух | // Позакласний час. – 2009. - № 13-14. – С. 90-91 |
| Шкідливі звички та їх профілактика : [алкоголізм у дітей та підлітків. Вплив куріння на дитячий організм. Наркоманія і токсикоманія] | // Позакласний час. – 2009. - № 5-6. – С. 57-72 |
| Наркоманія - дорога в прірву : матеріали до бесід з учнями [вірші, вислови, історія, наслідки] | // Позакласний час. – 2009. - № 21-22. – С. 139-152 |
| Це має знати кожен : правда про алкоголь, правда про куріння | // Позакласний час. – 2009. - № 5-6. – С 73-82 |
| Життя - це мить, зумій його прожити...: Сценарій на тему подолання шкідливих звичок підлітків | // Позакласний час. – 2005. - № 17. – С. 107-112 |
| СНІД ! Не залишємось байдужими! | Позакласний час.- 2008. - №11.- с.47 |
| Курити чи бути здоровим? | //Позакласний час. – 2011. - № 10.–С.23-34 |
| Вітаміни - наші друзі: Сценарій про "природну аптеку" | // Розкажіть онуку. – 2006. - № 13-14. – С. 16-17 |
| Здорові діти - майбутнє нації: День здоров'я | // Розкажіть онуку. – 2006. - № 9-10. – С. 34-35 |
| День здоров'я: Спортивна подорож країною казок | // Розкажіть онуку. – 2006. - № 7-8. – С. 30-31 |
| Подорож у країну Здоров'я: Сценарій | // Розкажіть онуку. – 2006. - № 11-12. – С. 40-83 |
| Наші друзі - вітаміни | // Позакл.час.- 2011 .- №12 - с.36 |
| Спиртний вир: як оминуть? | // Позакл.час.- 2011 .- №12 - с.53 |
| Здоров'я – всьому голова:Інф.-практ. калейдоскоп | // Позакл.час.- 2011 .- №12 - с.84 |
| Страшний супутник людства(СНІД) | // Позакл.час.- 2011 .- №11 - с.51 |
| Здоровим будь: Конкурсна гра | // Позакл.час.- 2011 .- №6 - с.41 |
| Найцінніший дар життя | // Позакл.час.- 2010 .- №11 - с.37 |
| Шкідливі звички – шлях у безодню | // Шк..б-ка .- 2011.-№1.- с.92 |
| Життя- це мить, зумій його прожити:Усний журнал | // Шк..б-ка .- 2011.-№1.- с.95 |

Проект "Змістовне дозвілля" : [формування здорового способу життя] // Позакласний час. – 2010. - № 2. – С. 26-32